

## ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

## JANVIER – FEVRIER

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Mardi *	9h00 à 10h00	Gym « sur chaise »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Corinne LICHTLE AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardi *	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardis* 07/01 et 21/01	14h00 – 17h30	Atelier jeux de sociétés	Espace Grün	Réservation au 06.86.03.51.67
Mercredis * 08/01 et 22/01	14h00 – 17h30	Atelier Peinture artistique	Espace Grün	Réservation au 06.84.20.26.08
Lundi Jeudi Vendredi	15h30 à 17h00	Nage libre	Piscine de Cernay	03.67.46.00.40
Mercredis 08 et 22/01 05 et 15/02	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Paul BASSO LOISIRS ET VIE 06.31.07.11.02
Jeudi	14h00 à 18h00	Ateliers- jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Christiane PANADA AMAELLES 06.34.45.25.58
Vendredi	14h00 à 17h00	Jeux de Cartes et de sociétés	Centre Socio- Culturel 7, rue de la 4 <sup>ème</sup> DMM	Mme Céline STEINER 03.89.75.62.80
Vendredi 31 janvier*	14h30 à 17h30	Café-conférence : « Le Fabuleux destin d'Amélie Zurcher » animée par M. GIOVANETTI	Espace Grün 32 rue Georges- Risler	Mme Christiane KIRCHER 06.75.43.20.50
Vendredi*	13h30 à 14h30 15h00 à 16h00	Cours de Yoga	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Nathalie PIERREL 03.89.42.05.24
Mardis 14/01	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles
Dimanches 26/01	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles
Vendredi* 28/02 (7 séances)	9h30 à 11h30	Atelier « Bien vieillir et vitalité » animé par Atout Age Alsace	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	C.C.A.S 03.89.75.82.73

\* Activités uniquement sur inscription