

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

MAI - JUIN

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Mardi *	9h00 à 10h00	Gym « sur chaise »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Corinne LICHTLE AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardi *	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardis* 06/05, 27/05, 03/06 et 17/06	14h00 – 18h00	Atelier jeux de sociétés	Espace Grün	Réservation auprès de Eliane 06.86.03.51.67
Mercredis * 14/05, 28/05, 11/06 et 25/06	14h00 – 17h00	Atelier Peinture artistique	Espace Grün	Réservation auprès de Simone 06.84.20.26.08
Lundi Jeudi Vendredi	15h30 à 17h00	Nage libre	Piscine de Cernay	03.67.46.00.40
Mercredis * 07/05, 21/05 et 04/06 et 18/06	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Paul BASSO LOISIRS ET VIE 06.31.07.11.02
Jeudi	14h00 à 18h00	Ateliers- jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Christiane PANADA AMAELLES 06.34.45.25.58
Vendredi	14h00 à 17h00	Jeux de Cartes et de sociétés	Centre Socio- Culturel 7, rue de la 4 <sup>ème</sup> DMM	03.89.75.62.80
Mardis 13/05 et 10/06	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles
Jeudis* 05/06, 12/06, 19/06, 26/06, 03/07	9h30 à 12h00	Atelier « Bienvenue à la retraite » animé par la CARSAT et NEOSILVER	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	C.C.A.S 03.89.75.82.73
Vendredi*	14h30 à 15h30	Cours de Yoga	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Nathalie PIERREL 03.89.42.05.24
Vendredi* 23/05	14h30 à 17h30	Café-conférence des aînés	Espace Grün 32 rue Georges- Risler	Mme Christiane KIRCHER 06.75.43.20.50
Dimanches 25/05 et 29/06	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles

\* Activités uniquement sur inscription

Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**