Cernay, le 06 mars 2025

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

MARS - AVRIL

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Horaires** | **Activités** | **Lieux** | **Contact / organisateur** |
| Mardi \* | 9h00 à 10h00 | Gym « sur chaise » | Résidence  « La Forêt »  6 quai des Platanes | Mme Corinne LICHTLE  AMAELLES  06.34.45.25.58 |
| Mardi \* | 14h30 à 15h30 | Gym tonique | Résidence  « La Forêt »  6 quai des Platanes | Mme Cathy DERRENDINGER  AMAELLES  06.34.45.25.58 |
| Mardis\* 04/03, 25/03, 08/04 et 15/04 | 14h00 – 18h00 | Atelier jeux de sociétés | Espace Grün | Réservation auprès de Eliane  06.86.03.51.67 |
| Mercredis \* 05/03, 19/03, 02/04 et 16/04 | 14h00 – 17h00 | Atelier Peinture artistique | Espace Grün | Réservation auprès de Simone  06.84.20.26.08 |
| Lundi  Jeudi  Vendredi | 15h30 à 17h00 | Nage libre | Piscine de Cernay | 03.67.46.00.40 |
| Mercredis \* 05/03, 19/03 et 02/04 et 16/04 | 14h00 à 18h00 | Ateliers-jeux | Résidence  « La Forêt »  6 quai des Platanes | M. Jean-Paul BASSO  LOISIRS ET VIE  06.31.07.11.02 |
| Jeudi | 14h00 à 18h00 | Ateliers- jeux | Résidence  « La Forêt »  6 quai des Platanes | Mme Christiane PANADA  AMAELLES  06.34.45.25.58 |
| Vendredi | 14h00 à 17h00 | Jeux de Cartes et de sociétés | Centre Socio-Culturel  7, rue de la 4ème DMM | 03.89.75.62.80 |
| Mardis 11/03 et 08/04 | 14h30 | Séances de cinéma à prix réduit | Ciné croisière | CINE CROISIERE  4 Places des Etoiles |
| Vendredi\* | 14h30 à 15h30 | Cours de Yoga | Résidence  « La Forêt »  6 quai des Platanes | Nathalie PIERREL  03.89.42.05.24 |
| Vendredis\* 07/03, 14/03, 21/03, 28/03, 04/04 et 11/04 | 9h30 à 11h30 | Atelier « Bien vieillir et vitalité » animé par Atout Age Alsace | Résidence  « La Forêt »  6 quai des Platanes | C.C.A.S  03.89.75.82.73 |
| Vendredis\* 28/03 et 25/04 | 14h30 à 17h30 | Café des aînés | Espace Grün  32 rue Georges-Risler | Mme Christiane KIRCHER  06.75.43.20.50 |
| Dimanches 30/03 et 27/04 | 14h30 | Séances de cinéma à prix réduit | Ciné croisière | CINE CROISIERE  4 Places des Etoiles |

**\*** Activités uniquement sur inscription

Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**