

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

MARS - AVRIL

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Mardi *	9h00 à 10h00	Gym « sur chaise »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Corinne LICHTLE AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardi *	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER AMAELLES 06.34.45.25.58
Mardis* 04/03, 25/03, 08/04 et 15/04	14h00 – 18h00	Atelier jeux de sociétés	Espace Grün	Réservation auprès de Eliane 06.86.03.51.67
Mercredis * 05/03, 19/03, 02/04 et 16/04	14h00 – 17h00	Atelier Peinture artistique	Espace Grün	Réservation auprès de Simone 06.84.20.26.08
Lundi Jeudi Vendredi	15h30 à 17h00	Nage libre	Piscine de Cernay	03.67.46.00.40
Mercredis * 05/03, 19/03 et 02/04 et 16/04	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Paul BASSO LOISIRS ET VIE 06.31.07.11.02
Jeudi	14h00 à 18h00	Ateliers- jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Christiane PANADA AMAELLES 06.34.45.25.58
Vendredi	14h00 à 17h00	Jeux de Cartes et de sociétés	Centre Socio- Culturel 7, rue de la 4 ^{ème} DMM	03.89.75.62.80
Mardis 11/03 et 08/04	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles
Vendredi*	14h30 à 15h30	Cours de Yoga	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Nathalie PIERREL 03.89.42.05.24
Vendredis* 07/03, 14/03, 21/03, 28/03, 04/04 et 11/04	9h30 à 11h30	Atelier « Bien vieillir et vitalité » animé par Atout Age Alsace	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	C.C.A.S 03.89.75.82.73
Vendredis* 28/03 et 25/04	14h30 à 17h30	Café des aînés	Espace Grün 32 rue Georges- Risler	Mme Christiane KIRCHER 06.75.43.20.50
Dimanches 30/03 et 27/04	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles

* Activités uniquement sur inscription

Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**