

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

MARS - AVRIL

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Mardi *	9h00 à 10h00	Gym « sur chaise »	Résidence	Mme Corinne LICHTLE
			« La Forêt »	AMAELLES
			6 quai des	06.34.45.25.58
			Platanes	
Mardi *	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence	Mme Cathy
		, .	« La Forêt »	DERRENDINGER
			6 quai des	AMAELLES
			Platanes	06.34.45.25.58
Mardis* 04/03,	14h00 – 18h00	Atelier jeux de sociétés	Espace Grün	Réservation auprès de
25/03, 08/04 et		,		Eliane
15/04				06.86.03.51.67
Mercredis *	14h00 – 17h00	Atelier Peinture artistique	Espace Grün	Réservation auprès de
05/03, 19/03,				Simone
02/04 et 16/04				06.84.20.26.08
Lundi	15h30 à 17h00	Nage libre	Piscine de	03.67.46.00.40
Jeudi			Cernay	
Vendredi			Cernay	
Mercredis *	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Résidence	M. Jean-Paul BASSO
05/03, 19/03 et	111100 0 101100	, recircio jeux	« La Forêt »	LOISIRS ET VIE
02/04 et 16/04			6 quai des	06.31.07.11.02
02/04 Ct 10/04			Platanes	00.31.07.11.02
Jeudi	14h00 à 18h00	Ateliers- jeux	Résidence	Mme Christiane
Jedai	141100 a 101100	Attition jeux	« La Forêt »	PANADA
			6 quai des	AMAELLES
			Platanes	06.34.45.25.58
Vendredi	14h00 à 17h00	Jeux de Cartes et de sociétés	Centre Socio-	03.89.75.62.80
Vendrear	141100 0 171100	Jeax de cartes et de societes	Culturel	03.03.73.02.00
			7, rue de la 4 ^{ème}	
			DMM	
Mardis 11/03 et	14h30	Séances de cinéma à prix	Ciné croisière	CINE CROISIERE
08/04	141130	réduit	Ciric ci disiere	4 Places des Etoiles
Vendredi*	14h30 à 15h30	Cours de Yoga	Résidence	Nathalie PIERREL
venureur	141130 a 131130	Cours de roga	« La Forêt »	03.89.42.05.24
			6 quai des	03.03.42.03.24
			Platanes	
Vendredis*	9h30 à 11h30	Atelier « Bien vieillir et	Résidence	C.C.A.S
07/03, 14/03,	31130 a 111130	vitalité » animé par Atout Age	« La Forêt »	03.89.75.82.73
21/03, 28/03,		Alsace		03.03.73.02.73
		Aisace	6 quai des Platanes	
04/04 et 11/04			Plataries	
Vendredis* 28/03	14h30 à 17h30	Café des aînés	Espace Grün	Mme Christiane
et 25/04	141130 a 1/1130	Care des airies	32 rue Georges-	KIRCHER
Et 23/04			Risler	06.75.43.20.50
Dimanchas 20/02	14620	Ságnese de sináme à price		
Dimanches 30/03	14h30	Séances de cinéma à prix	Ciné croisière	CINE CROISIERE
et 27/04		réduit		4 Places des Etoiles

^{*} Activités uniquement sur inscription