

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

MARS – AVRIL 2026

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Lundi Jeudi Vendredi	15h30 à 17h00	Nage libre	Piscine de Cernay	03.67.46.00.40
Mardi *	9h00 à 10h00	Gym « sur chaise »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Corinne LICHTLE AMAEELLES 06.34.45.25.58
Mardi *	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER AMAEELLES 06.34.45.25.58
Mardis* 03/03, 17/03, 31/03 et 21/04	14h00 – 18h00	Atelier jeux de sociétés	Espace Grün	La Passerelle des Aînées Réservation auprès de Eliane 06.86.03.51.67
Mardis 10/03 et 06/04	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	Ciné croisière 4 Places des Etoiles
Mardi* 10/02 + 12 séances	16h00 – 17h30	Conférence de présentation d'un atelier MEM 'Hop	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	C.C.A.S – AMAELLES 03.89.75.82.73
Mercredis * 11/03 et 25/03, 04/04 et 22/04	14h00 – 17h00	Atelier Peinture artistique	Espace Grün 32 rue Georges Risler	La Passerelle des Aînés Réservation auprès de Simone 06.84.20.26.08
Mercredi * 25/03 et 08/04	14h30 – 16h00	Atelier Brain Ball (jonglage)	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	La Passerelles des Aînés Annie LAURENT 06.17.48.25.96 Danielle ROESCH 06.76.70.20.98
Mercredis * 04/03 et 18/03, 01/04 et 15/04	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Paul BASSO LOISIRS ET VIE 06.31.07.11.02
Jeudi * 12/03 et 26/03, 09/04 et 30/04	13h30	Randonnée	Parking de l'Espace Grün	La Passerelle des Aînés
Vendredi	14h00 à 17h00	Jeux de Cartes et de sociétés	Centre Socio- Culturel 7, rue de la 4 ^{ème} DMM	03.89.75.62.80
Vendredi*	10h45-11h45	Atelier : « y a pas d'âge pour bouger »	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	C.C.A.S – SIEL BLEU 03.89.75.82.73

Vendredis 27/03 et 24/04		Café conférence	Espace Grün 32 rue Georges Risler	La Passerelle des Aînés 06.75.43.20.50
Mardi 14/04	14h30	Ciné La Passerelle : séance de cinéma à prix réduit	Espace Grün	Espace Grün 32 rue Georges Risler
Vendredi*	14h30 à 15h30	Cours de Yoga	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Nathalie PIERREL 03.89.42.05.24
Dimanches 29/03 et 26/04	14h30	Séances de cinéma à prix réduit	Ciné croisière	CINE CROISIERE 4 Places des Etoiles

* Activités uniquement sur inscription

Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**