

PARTAGEZ  
VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ  
VOTRE SANG !

## LE DON DE SANG, UN GESTE INDISPENSABLE POUR SAUVER DE NOMBREUSES VIES !

Acte citoyen et solidaire, le don de sang est avant tout une expérience riche et forte qui place les donneurs et les receveurs au cœur d'une dynamique de partage. Chaque année, grâce au don de sang, **1 MILLION de patients sont soignés !**

Les besoins des malades sont constants : **10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France.** Chaque don est précieux car il permet de sauver 3 vies !

**En 1 heure, vous pouvez sauver 3 vies :** une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique, ou encore des personnes souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose...

### Venez donner votre sang :



Mardi 3 Décembre 2024  
de 15h30 à 19h30  
au complexe sportif Daniel Eck de CERNAY

Prenez RDV sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

### ANTOINE, sauvé d'un cancer du sang

« J'ai eu un cancer du sang à 20 ans, découvert par hasard et qui a nécessité une greffe de moelle osseuse et pendant cette greffe, plusieurs transfusions.

Ma vie d'après, c'est ma deuxième vie, c'est celle où je ne m'interdis rien et je profite.

Les futurs donneurs, je les sensibilise grâce à mon compte Instagram [@antoinechimchim](https://www.instagram.com/antoinechimchim) que j'ai créé après ma greffe pour montrer ce pouvoir du don parce que sans ces dons, je ne serais pas là aujourd'hui et je veux montrer que je suis vivant grâce à ça ! »

### Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
  - Peser au moins 50 kg
  - Être reconnu(e) apte lors de l'entretien préalable au don
  - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
  - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Puis-je donner mon sang ?](#)

### Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE

