



**SEMEZ UN
DON DE SANG**



**RÉCOLTEZ
LA VIE**

DE 18 À 70 PRINTEMPS : DONNEZ VOTRE SANG !

Avec l'arrivée du printemps, les oiseaux chantent et la nature reprend vie. C'est aussi une période propice pour semer un peu plus de solidarité autour de nous !

En effet, le don de sang, geste simple mais ô combien précieux, permet de sauver près de 1 million de vies chaque année : qu'il s'agisse d'une femme qui accouche, d'une personne victime d'un accident tragique ou encore d'un patient luttant contre le cancer.

Avec l'arrivée des beaux jours, soyez de celles et ceux qui relèvent leurs manches : donnez votre sang ! Ensemble, faisons fleurir l'espoir auprès des patients dans le besoin...

Venez donner votre sang :



Mardi 18 mars 2025
de 15h30 à 19h30
Complexe sportif Daniel Eck à CERNAY
Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
 - Peser au moins 50 kg
 - Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
 - Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
 - Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.
- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne :
[« Puis-je donner mon sang ? »](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

CASSANDRA de donneuse à receveuse

« Je m'appelle Cassandra et j'ai 22 ans. Pendant 4 ans, j'ai donné mon sang : c'était important pour moi de venir en aide aux gens qui en auraient besoin.

Cette année, j'ai subi une intervention chirurgicale qui m'a conduite à faire une hémorragie massive. J'ai dû être transfusée.

Aujourd'hui, je voudrais dire à toutes les personnes qui hésitent encore de foncer.

On ne sait pas de quoi demain est fait, peut être qu'un jour un proche ou vous-même aurez besoin de ce don. »



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

