



AU PRINTEMPS

LA VIE REPREND



SEMEZ UN DON, RÉCOLTEZ LA VIE !

Les jours s'allongent, la nature se réveille, les fleurs bourgeonnent... et avec elles, la vie reprend partout autour de nous. **Mais pour de nombreux patients, la vie dépend aussi d'un geste essentiel, qui ne connaît pas de saison : le don de sang.**

En donnant votre sang, **vous contribuez concrètement à sauver des vies** : une femme qui accouche, une personne victime d'un accident tragique ou encore un patient luttant contre le cancer.

En ce printemps, et si vous faisiez éclore un geste solidaire ?

DON DE SANG :



**Mardi 17 mars 2026
de 15h30 à 19h30
Complexe Sportif Daniel Eck
CERNAY
Prenez RDV sur : dondesang.fr**

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

>> Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

CASSANDRA

de donneuse à receveuse

« Je m'appelle Cassandra et j'ai 22 ans. Pendant 4 ans, j'ai donné mon sang : c'était important pour moi de venir en aide aux gens qui en auraient besoin.

Cette année, j'ai subi une intervention chirurgicale qui m'a conduite à faire une hémorragie massive. J'ai dû être transfusée. Aujourd'hui, je voudrais dire à toutes les personnes qui hésitent encore de foncer.

On ne sait pas de quoi demain est fait, peut-être qu'un jour un proche ou vous-même aurez besoin de ce don. »



**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.fr