

RÉCHAUFFEZ VOTRE CŒUR, DONNEZ VOTRE SANG !

LE THERMOMÈTRE BAISSE, LES RÉSERVES DE SANG DIMINUENT

Les périodes hivernales sont souvent compliquées pour le don de sang. Épidémies saisonnières, l'envie de rester chez soi bien au chaud... Les donneurs sont moins présents sur nos lieux de dons.

Or, **il est primordial de se mobiliser toute l'année** car les besoins des malades sont quotidiens et les produits sanguins ont une durée de vie limitée : seulement 42 jours pour les globules rouges.

Réchauffez votre cœur et celui des malades : donnez votre sang !

DON DE SANG :

Mardi 1er Décembre 2026
de 15h30 à 19h30
Complexe Sportif Daniel ECK
Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

>> Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : Qui peut donner ?

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

CASSANDRA

de donneuse à receveuse

« Je m'appelle Cassandra et j'ai 22 ans. Pendant 4 ans, j'ai donné mon sang : c'était important pour moi de venir en aide aux gens qui en auraient besoin.

Cette année, j'ai subi une intervention chirurgicale qui m'a conduite à faire une hémorragie massive. J'ai dû être transfusée. Aujourd'hui, je voudrais dire à toutes les personnes qui hésitent encore de foncer.

On ne sait pas de quoi demain est fait, peut être qu'un jour un proche ou vous-même aurez besoin de ce don. »

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr